

43, rue du Mont-Blanc
F-74170 Saint-Gervais
Tél. +33 (0)4 50 47 76 08
www.saintgervais.com

**LES RANDONNÉES
RAQUETTES**

- Aperigloo**
+33 (0)6 11 51 98 74
aperigloomegeve@gmail.com
- Clémence Randonnée
et yoga**
+33 (0)6 84 22 59 69
www.randonneeyoga.com
- Compagnie des guides
de Saint-Gervais /
Les Contamines**
+33 (0)4 50 47 76 55
www.guides-mont-blanc.com
- Entrecimes
Chemins d'en Haut**
+33 (0)6 08 23 76 00
www.entrecimes.com
- Évolution 2
École de ski et d'aventure**
+33 (0)4 50 55 54 55
www.evolution2/saintgervais.com

LOCATION DE RAQUETTES

- À SAINT-GERVAIS**
- Ago sport**
+33 (0)4 50 47 76 64
- Blanc Sport**
+33 (0)4 50 47 75 97
- Le Refuge**
+33 (0)6 17 82 86 05
- Loca Ski Sport 2000**
+33 (0)4 50 55 81 42
- Nerey Glisse - Skimium**
+33 (0)4 50 93 47 87
- Saint-Gervais Sports**
+33 (0)4 50 93 53 79
- Ski Plus Télécabines**
+33 (0)4 50 47 03 61
- Unlimited Sports**
+33 (0)4 50 90 99 61
- Jannett Glisse**
+33 (0)4 50 58 51 87
- AU BETTEX**
- Claude Penz Sports**
+33 (0)4 50 93 11 40
- Intersport**
+33 (0)4 50 93 24 87
- J&F Penz
Pierre Penz sport**
+33 (0)4 50 93 16 49
- Kleber Sports**
+33 (0) 4 50 93 17 18
- Saint-Gervais Ski Service**
+33 (0)4 50 93 12 16
- Skilote Steurer
Penz Skiset**
+33 (0)4 50 93 10 20
- Loca Ski Sport 2000**
+33 (0)4 50 93 11 04
- À SAINT-NICOLAS
DE VÉROCE**
- Mont Joly Sport**
+33 (0)4 50 96 49 58
- Penz Pierre et fils
Skimium**
+33 (0) 4 50 93 21 23



DESIGN & IMPRESSION KALISTENE

Crédits photos : © iStock - Pascal Tournaire - Vincent Pawlowski - Camille Garo - Compagnie des Guides Saint-Gervais / Les Contamines - Pascal Alemany - Boris Molinier - Tramway du Mont-Blanc / C. Masse



TRANSPORTS

Pour les départs du Bettex et du Mont d'Arbois : Par la télécabine (tarif piéton) entre Saint-Gervais et le Bettex ainsi qu'entre le Bettex et le Mont d'Arbois.

Pour les départs de Saint-Nicolas de Véroce : se rendre en voiture ou par le Facibus (arrêt : Route de la Croix arrivée).

Pour les départs du parking du Crozat à Bionnassay : se rendre en voiture à Bionnassay, traverser le village et se rendre au parking du Crozat (route de montagne, attention à l'enneigement), pas de Facibus. Possibilité de prendre le Tramway du Mont-Blanc pour faire l'itinéraire Chemin de Bionnassay Bellevue.

SÉCURITÉ

- Ne partez jamais seul.
- Chaussez des bottes fourrées, de bonnes chaussures de marche ou des crampons ainsi qu'éventuellement des bâtons.
- Emportez des vêtements chauds.
- Ne surestimez pas vos forces : prévoyez des boissons et de la nourriture.
- Indiquez toujours à un tiers votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.
- Pour toutes urgences, appelez le 112.
- Avant d'entamer une longue marche, renseignez-vous sur la météo au : +33 (0)8 99 71 02 74, www.meteo.fr

LÉGENDES

- Tramway du Mont-Blanc
- Téléphérique
- Télécabine
- Table d'orientation
- Refuge
- Restaurant
- Salle hors-sac
- Église
- Décor Baroque
- Point de vue
- Toilettes
- Parking
- Office de tourisme
- Maison, ferme, hameau, village

CONSIGNES

Piétons et fondeurs, vous êtes amenés à utiliser les mêmes itinéraires donc à vous côtoyer. C'est pourquoi il est nécessaire d'observer quelques règles de respect mutuel pour une bonne cohabitation sur les pistes. Les traces de fond sont fragiles, merci de ne pas les dégrader.



BALISAGE

**POUR TOUS
CES ITINÉRAIRES,
SUIVRE LE BALISAGE
RAQUETTE VIOLET**



**ITINÉRAIRES
RAQUETTES**

**ÉMOTIONS
#ALPINES**

**HIVER
2024**



ATTENTION AUX ANIMAUX !

En hiver, les animaux sauvages (chamois, bouquetins, chevreuils, tétras lyre, lagopèdes alpins...) sont très vulnérables à cause du froid et du manque de nourriture. Pour se protéger, ils s'abritent en forêt ou dans des igloos. En cas de dérangement, leur seul réflexe est la fuite. Ils dépendent donc inutilement leur énergie. Les dérangements répétés les affaiblissent.

POUR PARTICIPER À LEUR PRÉSERVATION

- Je reste sur les itinéraires balisés et je ne multiplie pas les traces.
- Je tiens mon chien en laisse (il est perçu comme un prédateur par la faune sauvage).
- En cas de rencontre avec un animal, je m'arrête et je le laisse s'éloigner tranquillement. Il dépensera moins d'énergie.



CHEMIN DE BIONNASSAY BELLEVUE

PARCOURS A/R
2 HEURES 45

DÉNIVELÉ 361 M

DISTANCE A/R
9,2 KM

Par une montée régulière bien ensoleillée, on atteint le col de Voza où le paysage s'ouvre en une large vue panoramique avec le massif du Mont-Blanc au premier plan, le cirque du glacier de Bionnassay et les vertigineuses aiguilles de Chamonix.

L'itinéraire se poursuit ensuite sur la droite en parallèle à la voie ferrée du Tramway du Mont-Blanc jusqu'au point de vue de Bellevue. Fonctionnant hiver comme été, le petit train, prévu à l'origine pour atteindre le sommet du Mont Blanc, enchante petits et grands au cours d'un voyage hors du temps...

LE COL DE VOZA

Ancien lieu de passage des colporteurs entre le val Montjoie et la vallée de Chamonix, le col de Voza a aussi été emprunté par les premiers voyageurs venus visiter nos montagnes. Ce chemin permettait d'éviter le redoutable fond de la gorge de l'Arve.



BOUCLE DE BIONNASSAY

PARCOURS
1 HEURE

DÉNIVELÉ -120 M

DISTANCE
2,7 KM

Un parcours sans difficulté, ouvert à tous, avec des passages en forêt sur fond de décor somptueux : l'Aiguille de Bionnassay.

LE HAMEAU DE BIONNASSAY

Hameau longtemps isolé pendant l'hiver, Bionnassay avait sa chapelle et son école. Témoins d'une vie autarcique en montagne, ces petits édifices participent au charme du village accroché à la pente.



BOUCLE DU PLATEAU DE LA CROIX

PARCOURS
2 HEURES 05

DÉNIVELÉ 408 M

DISTANCE
5,5 KM

Une fois parcourue la jolie petite boucle de Saint-Nicolas, les amateurs éclairés ne pourront qu'apprécier la grande boucle du Plateau de la Croix. Cet itinéraire varié offre une vue panoramique magnifique au Plateau de la Croix puis se promène près d'anciennes fermes superbes pour se terminer en longeant le sentier du baroque... Une belle rando !



PETITE BOUCLE DE SAINT-NICOLAS

PARCOURS
1 HEURE

DÉNIVELÉ -115 M

DISTANCE
2,3 KM

L'ÉGLISE DE SAINT-NICOLAS DE VÉROCE

Après une balade-nature, ne manquons pas la balade culture à l'église de St-Nicolas. Joyau de l'art baroque sacré en Savoie, elle date de 1726, décorée par les artistes et artisans du Val Sésia. Aux Contamines, à Cordon ou à Combloux... le sentier du baroque est à voir, été comme hiver.



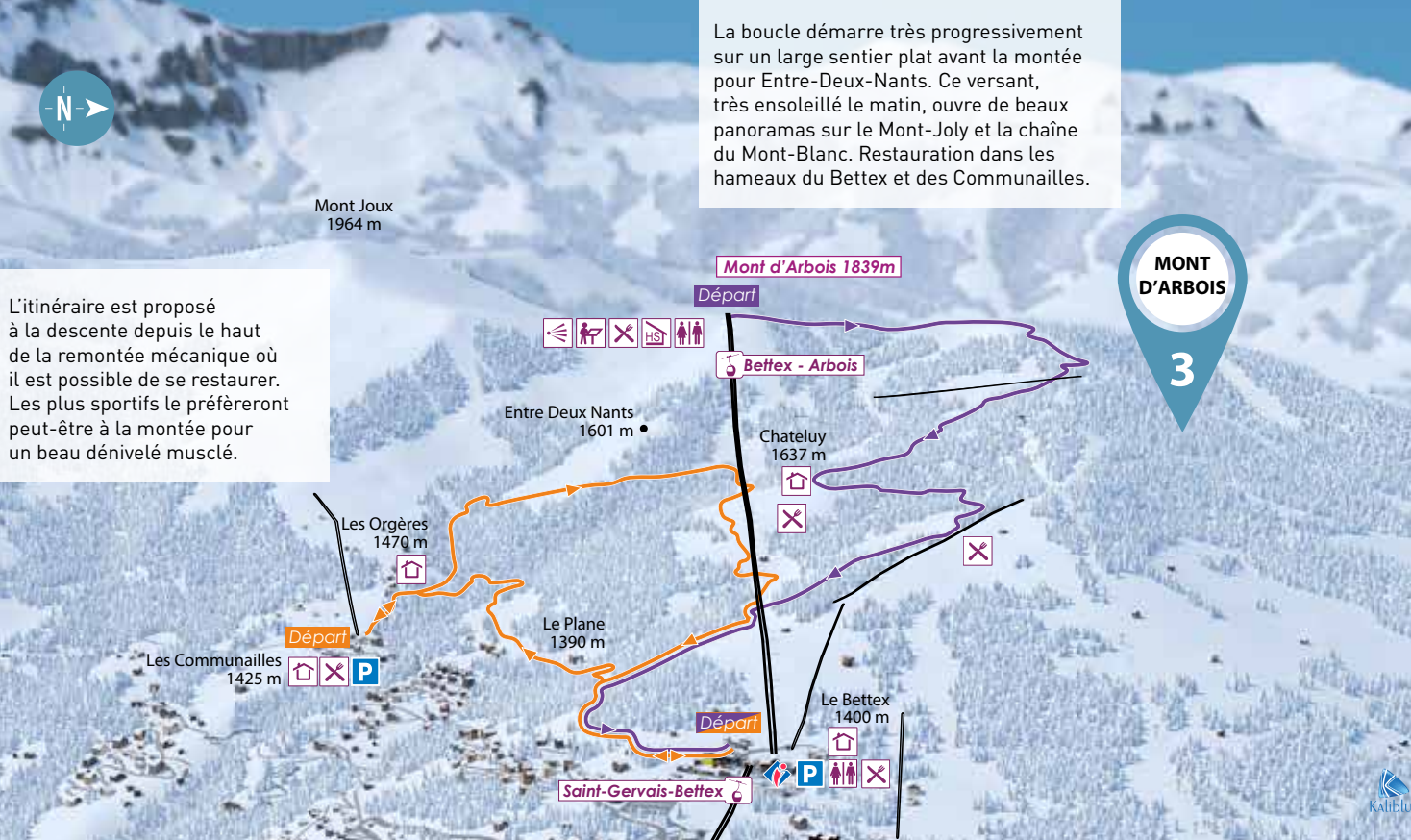
CHEMIN DU MONT D'ARBOIS — BETTEX

PARCOURS
2 HEURES 15

DÉNIVELÉ -433 M

DISTANCE
4,6 KM

L'itinéraire est proposé à la descente depuis le haut de la remontée mécanique où il est possible de se restaurer. Les plus sportifs le préféreront peut-être à la montée pour un beau dénivelé musclé.



BOUCLE DU BETTEX — LES COMMUNAILLES

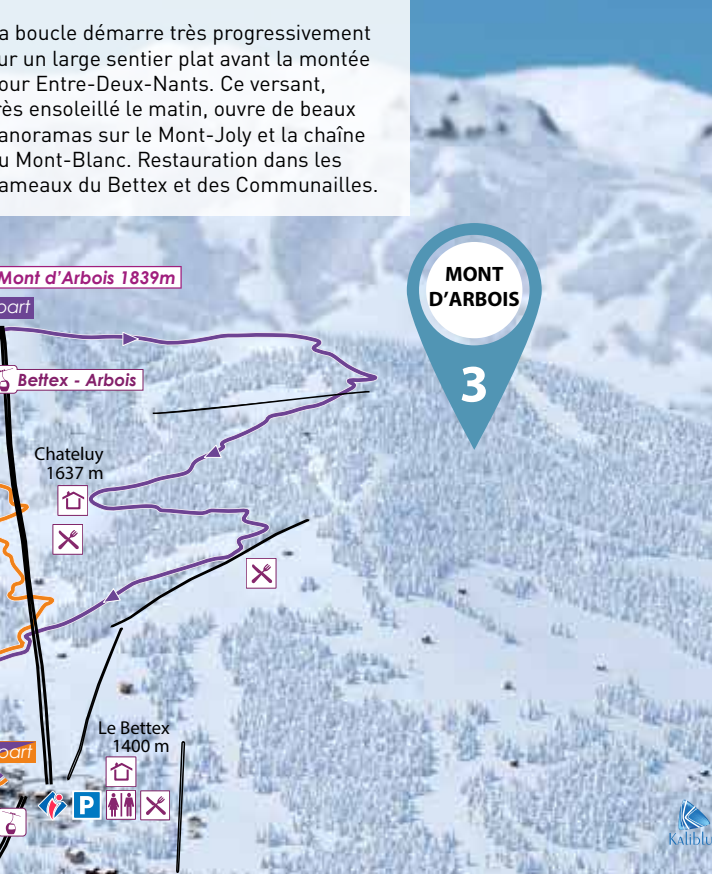
→ **DEPUIS LE BETTEX** (départ des pistes)

PARCOURS
1 HEURE 50

DÉNIVELÉ 201 M

DISTANCE
4,9 KM

La boucle démarre très progressivement sur un large sentier plat avant la montée pour Entre-Deux-Nants. Ce versant, très ensoleillé le matin, ouvre de beaux panoramas sur le Mont-Joly et la chaîne du Mont-Blanc. Restauration dans les hameaux du Bettex et des Communailles.



→ **DEPUIS LES COMMUNAILLES**

PARCOURS
1 HEURE 50

DÉNIVELÉ 176 M

DISTANCE
4,9 KM



LES TRACES D'ANIMAUX

S'il est difficile de surprendre, en plein jour, les animaux de la forêt, il est plus aisé de distinguer leurs traces dans la neige. Résistons à la tentation de les suivre. Respectons l'habitat de la faune sauvage.

PLATEAU DE LA CROIX — PORCHEREY

PARCOURS
2 HEURES

DÉNIVELÉ 247 M

DISTANCE
2,6 KM

Au carrefour des pistes de Saint-Gervais, du Mont Joly et de Saint Nicolas de Véroce, l'alpage du Porcherey dispose d'un panorama magnifique.

L'ORIGINE DU NOM PORCHEREY

Porcherey peut signifier tout autant porc que sanglier et dans les pâtures d'estive, l'espèce domestique faisait largement autant de dégâts que l'espèce sauvage. Lors de l'inalpage, on leur «ferraît» le groin d'un anneau métallique pour les empêcher de fouir et de détériorer la prairie.

