



OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

43, rue du Mont-Blanc - F-74170 Saint-Gervais
Tél. +33 (0)4 50 47 76 08
www.saintgervais.com

LOCATION DE MATÉRIEL

À SAINT-GERVAIS

Ago Sports
Tél. +33 (0)4 50 47 76 64

**Blanc Sport Go Sport
Montagne**
Tél. +33 (0)4 50 47 75 97

Le Refuge
Tél. +33 (0)6 17 82 86 05
ou +33 (0)4 57 44 20 03

Nerey Glisse - Skimium
Tél. +33 (0)4 50 93 47 87

Ski Plus Télécabines
Tél. +33 (0)4 50 47 03 61

Unlimited Sports
Tél. +33 (0)4 50 90 99 61

Loca Ski - Sport 2000
Tél. +33 (0)4 50 55 81 42
ou +33 (0)4 50 93 11 04

Saint-Gervais Sports
Tél. +33 (0)4 50 93 53 79

AU BETTEX

Claude Penz Sports
Tél. +33 (0)4 50 93 11 40

J&F Penz - Pierre Penz Sports
Tél. +33 (0)4 50 93 16 49

Intersport
Tél. +33 (0)4 50 93 24 87

**Saint-Gervais Ski Service
Go Sport montagne**
Tél. +33 (0)4 50 93 12 16

**Skiloc Steurer -
Penz Skiset**
Tél. +33 (0)4 50 93 10 20

Kleber sports
Tél. +33 (0)6 72 00 03 94
ou +33 (0)4 50 93 17 18

À SAINT-NICOLAS DE VÉROCE

**Penz Pierre et fils
Skimium**
Tél. +33 (0)4 50 93 21 23

Mont Joly Sport
Tél. +33 (0)4 50 96 49 58

TRANSPORTS

Pour les départs du Bettex et du Mont d'Arbois :

Par la télécabine (tarif piéton) entre Saint-Gervais et le Bettex ainsi qu'entre le Bettex et le Mont d'Arbois.

Pour les départs de Saint-Nicolas de Véroce et des Chattrix :

Se rendre en voiture ou par le Facibus (arrêt : Saint-Nicolas centre ou les Chattrix).

BONNES PRATIQUES

Piétons et fondeurs, vous êtes amenés à utiliser les mêmes itinéraires donc à vous côtoyer. C'est pourquoi il est nécessaire d'observer quelques règles de respect mutuel pour une bonne cohabitation sur les pistes. Les traces de ski de fond sont fragiles, merci de ne pas les dégrader.

SÉCURITÉ

- Ne partez jamais seul.
- Chaussez des bottes fourrées, de bonnes chaussures de marche ou des crampons ainsi qu'éventuellement des bâtons.
- Emportez des vêtements chauds.
- Ne surestimez pas vos forces : prévoyez des boissons et de la nourriture.
- Indiquez toujours à un tiers votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.
- Pour toutes urgences, appelez le 112.
- Avant d'entamer une longue marche, renseignez-vous sur la météo au +33 (0)8 99 71 02 74, www.meteo.fr



ESF Saint-Gervais
Tél. +33 (0)4 50 47 76 21
www.esf-saintgervais.com

ESF Saint-Nicolas de
Véroce
Tél. +33 (0)4 50 93 21 61
www.esf-saintnicolas.com



Design et impression : KALISTENE / 04 50 69 01 97
Crédits photos : © B. Molinier et K. Bourgeois

SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

ITINÉRAIRES PIÉTONS & FONDEURS

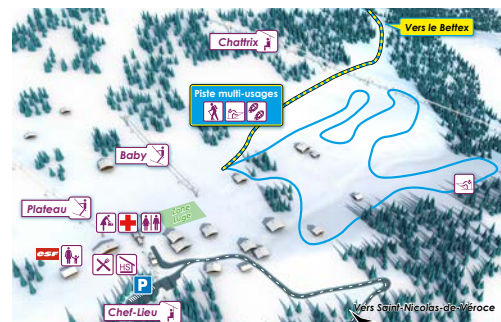


Q PLATEAU DE LA CROIX



PROFITEZ D'UNE PISTE DE LUGE POUR LES + DE 6 ANS

Au Plateau de la Croix (accès par le télésiège du Chef-Lieu) profitez de notre piste de luge gratuite pour les plus de 6 ans.

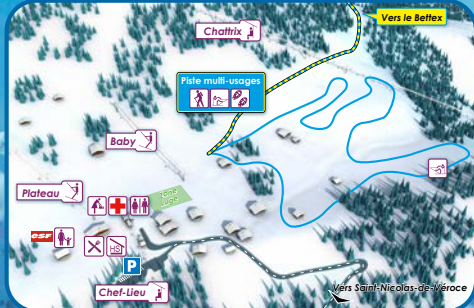


LES PETITS + FAMILLE

- Piste de ski pour les débutants
- Salle hors sac
- Table à langer
- Garderie au pied des pistes
- Club PLOU-PIOU
- Piste de luge



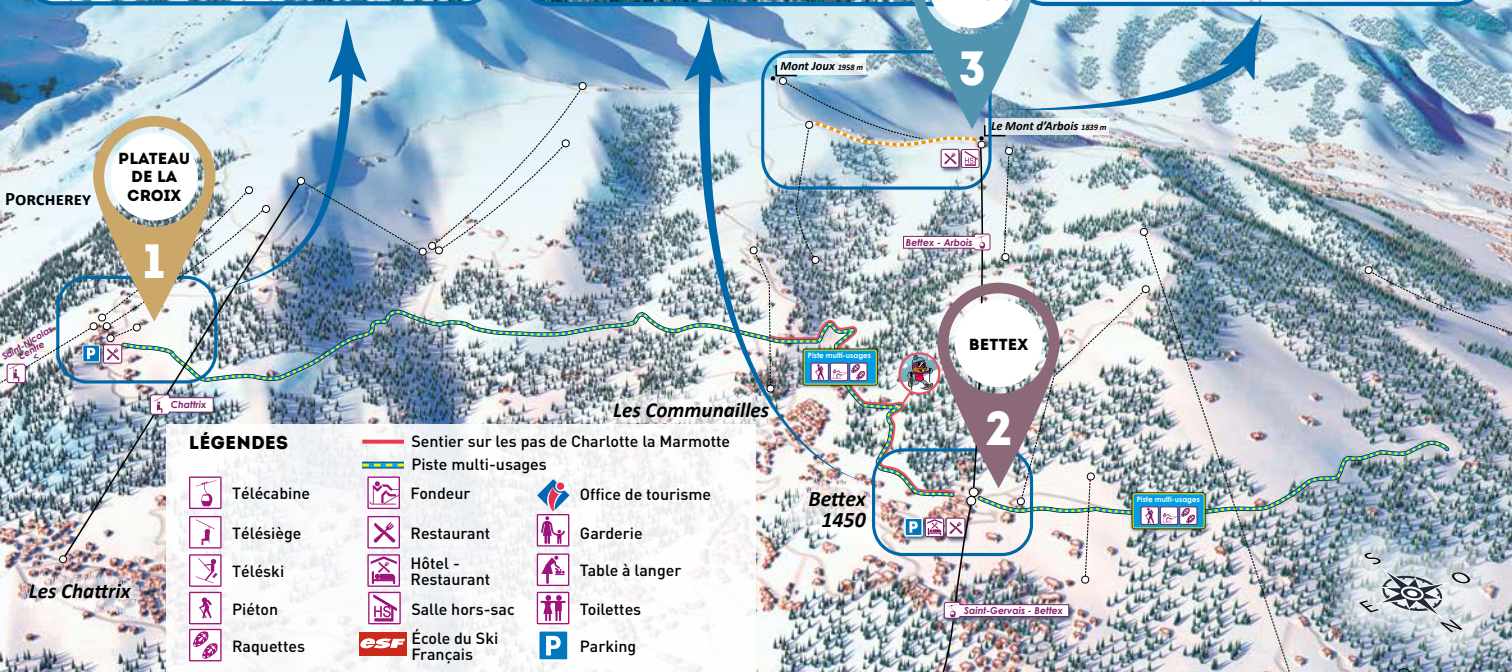
Plateau de la Croix



Bettex



Mont d'Arbois



LÉGENDES

	Télécabine		Fondeur		Office de tourisme
	Télésiège		Restaurant		Garderie
	Téléski		Hôtel - Restaurant		Table à langer
	Piéton		Salle hors-sac		Toilettes
	Raquettes		École du Ski Français		Parking

LE BETTEX



LES PETITS + FAMILLE

- Piste de ski pour les débutants
- Garderie au pied des pistes
- Club PLOU-PIOU
- Table à langer
- Pistes de luge

ITINÉRAIRE « SUR LES PAS DE CHARLOTTE LA MARMOTTE »

En raquettes ou à pied, suivez Charlotte sur cette piste facile et agréable à la découverte de nos belles montagnes. Entre le Bettex et les Communailles, 6 panneaux informatifs et ludiques vous donneront envie d'en savoir plus encore tout en profitant d'un panorama exceptionnel sur la chaîne du Mont-Blanc. Au départ du Bettex (à gauche du tapis débutant de l'école de ski) embarquez pour une balade de 1h30 aller/retour en compagnie de Charlotte. Cette promenade familiale permettra aux petits et aux grands d'échanger autour de sujets tels que l'eau thermale ou les animaux de montagne.



PISTES DE LUGE

Pour profiter de leur première descente en luge en toute sécurité, la station de Saint-Gervais met à votre disposition gratuitement 2 espaces de luge dédiés aux enfants pour les 2-6 ans et pour les + de 6 ans. Cet espace est accessible très facilement depuis la gare de la télécabine du Bettex ou depuis le parking du Bettex.

MONT D'ARBOIS



VILLAGE DE CHARLOTTE LA MARMOTTE

Charlotte invite petits et grands à découvrir son village et son aire de pique-nique face au Mont-Blanc. Une zone ludique est accessible à pied par la télécabine Le Bettex Mont-d'Arbois. Cette aire de jeux sur les pistes offre un lieu de rendez-vous idéal pour les familles. Faites une pause à l'aire de jeux et de pique-nique de Charlotte et apprenez tout un tas de choses sur la vie des marmottes.

LES PETITS + FAMILLE

- Salle hors sac à l'arrivée de la télécabine
- Itinéraire piétons Famille
- Nouvel espace de glisse pour les débutants

